

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

02.09.24.

Завеующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

02.09.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	130	6,15	6,88	22,01	172,04
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,33	7,28	48,31	284,19
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	5,62	4,15	17,52	131,02
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	170	16,52	13,96	24,38	291,62
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	24,24	18,48	58,53	500,73
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,23	7,75	25,78	194,28
УЖИН	Суп "Любительский"	180	7,47	8,14	14,22	160,43
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	10,65	8,54	22,04	280,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	50,45	42,05	165,86	1304,66

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

02.09.24.

Завеующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

02.09.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	150	7,10	7,93	25,40	198,51
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	11,07	8,43	57,31	334,99
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180	6,75	4,99	21,02	157,23
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	180	17,50	14,78	25,81	308,77
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	27,08	20,26	68,40	568,14
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,68	9,35	28,13	224,28
УЖИН	Суп "Любительский"	200	8,30	9,04	15,80	178,26
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	12,27	9,54	24,61	324,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	58,10	47,58	189,65	1497,05