

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

03.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

03.09.2024

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 7</b>						
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	130	2,98	5,45	9,14	97,45
	Бутерброд со сливочным маслом	40	1,64	3,15	9,74	69,89
	Кофейный напиток с молоком	180	0,32	0,36	6,52	29,54
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>4,94</b>	<b>8,96</b>	<b>25,40</b>	<b>196,88</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Помидор порционный	30	0,18	0,06	1,26	5,97
	Суп "Полевой"	150	4,63	3,71	16,68	118,88
	Зразы мясные	60/80	9,40	6,91	0,77	102,84
	Пюре овощное "Рубин"	110	2,79	3,25	15,59	103,06
	Кисель	150	0,09	0,00	15,66	61,53
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>19,07</b>	<b>14,29</b>	<b>59,98</b>	<b>444,48</b>
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	0,00	0
	Булочка дорожная	50	2,27	1,38	12,97	73,93
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>2,27</b>	<b>1,38</b>	<b>12,97</b>	<b>73,93</b>
УЖИН	Суп с рыбной консервой	180	1,58	2,00	11,09	76,32
	Чай без сахара	180	0,36	0,00	0,07	3,44
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>5,10</b>	<b>2,40</b>	<b>12,00</b>	<b>173,28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>31,78</b>	<b>27,43</b>	<b>120,15</b>	<b>935,57</b>

СОГЛАСОВАНО

Фельдшер

Орешкова И.В.

03.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

03.09.2024

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 7</b>						
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	150	3,43	6,29	10,55	112,44
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,40	7,24	32,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>5,85</b>	<b>10,63</b>	<b>29,97</b>	<b>232,62</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Помидор порционный	50	0,30	0,10	2,10	9,95
	Суп "Полевой"	180	5,56	4,45	20,02	142,65
	Зразы мясные	70/80	10,97	8,06	0,90	119,98
	Пюре овощное "Рубин"	130	3,30	3,84	18,42	121,8
	Кисель	180	0,11	0,00	18,79	73,84
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,70	87
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>23,54</b>	<b>17,05</b>	<b>76,93</b>	<b>555,22</b>
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	0
	Булочка дорожная	70	3,18	1,93	18,15	103,5
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>3,18</b>	<b>1,93</b>	<b>18,15</b>	<b>103,5</b>
УЖИН	Суп с рыбной консервой	200	1,76	2,22	12,32	84,8
	Чай без сахара	200	0,40	0,00	0,08	3,82
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>5,46</b>	<b>2,82</b>	<b>29,10</b>	<b>175,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1850</b>	<b>38,43</b>	<b>32,83</b>	<b>163,95</b>	<b>1113,96</b>