

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
04.09.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
04.09.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом	130	4,76	5,93	17,90	143,88
	Бутерброд с вареной сгущенкой	40	0,63	0,08	3,86	17,09
	Какао на молоке	180	3,71	3,80	14,83	107,71
		350	9,10	9,81	36,59	268,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	Огурец свежий порционный	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп "Гороховый"	150	7,50	4,01	21,61	152,81
	Тефтели мясные	60	7,44	10,51	4,66	142,82
	Сложный гарнир	110	4,25	5,58	20,93	152,64
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	21,41	20,49	63,96	527,41
ИТОГО ЗА ОБЕД						
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	150	2,19	2,40	9,35	67,26
	Вафли	50	0,80	0,70	20,27	85,53
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
УЖИН	Суп "Геркулес"	180	7,18	6,52	15,64	150,16
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	43,86	40,32	164,83	1264,07

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
04.09.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
04.09.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом	150	5,49	6,84	20,66	166,02
	Бутерброд с вареной сгущенкой	50	0,79	0,10	4,83	21,36
	Какао на молоке	200	4,12	4,22	16,48	119,68
		400	10,40	11,16	41,97	307,06
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						
ОБЕД	Огурец свежий порционный	50	0,40	0,05	1,25	7
	Суп "Гороховый"	180	9,00	4,81	25,94	183,37
	Тефтели мясные	70	8,68	12,26	5,43	166,62
	Сложный гарнир	130	5,02	6,59	24,74	180,39
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
		650	25,74	24,19	77,90	634,27
ИТОГО ЗА ОБЕД						
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	200	2,92	3,20	12,46	89,68
	Вафли	50	0,80	0,70	20,27	85,53
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						
УЖИН	Суп "Геркулес"	200	7,98	7,24	17,38	166,84
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	51,81	46,99	189,99	1474,76