

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
05.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
05.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на молоке с маслом	130	4,34	5,73	18,98	144,83
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Кофейный напиток с молоком	180	0,32	0,36	6,52	29,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	7,82	6,49	44,82	259,81
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
	Суп овощной	150	1,22	3,39	4,98	55,47
	Котлета куриная	60	12,42	12,66	4,50	180,19
	Макароны отварные	110	4,94	3,47	30,00	171,25
	Напиток лимонный	150	0,14	0,01	12,59	50,85
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	20,70	19,89	62,09	509,96
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90
	Булочка домашняя	50	2,55	3,33	14,72	99,76
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,90	8,13	21,77	189,76
УЖИН	Суп Картофельный	180	5,47	5,47	28,85	187,09
	Чай с сахаром	180	0,36	0,00	0,07	3,44
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	8,99	5,87	29,76	284,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	44,41	40,38	169,64	1288,38

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
05.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
05.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 9						
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	5,01	6,61	21,90	167,12
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,40	7,24	32,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,32	7,51	53,29	306,74
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
	Суп овощной	180	1,46	4,07	5,98	66,56
	Котлета куриная	70	14,49	14,77	5,25	210,22
	Макароны отварные	130	5,84	4,10	35,45	202,38
	Напиток лимонный	180	0,16	0,02	15,10	61,02
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	24,59	23,44	75,14	609,78
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
	Булочка домашняя	50	3,06	4,00	17,66	119,71
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,86	10,40	27,06	239,71
УЖИН	Суп Картофельный	200	6,08	6,08	32,06	207,88
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,05	6,58	40,87	354,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	52,82	47,93	207,56	1555,49