

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

06.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Сатромилова Н.С.

06.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10						
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,69	6,21	19,94	156,18
	Бутерброд со сливочным маслом	40	1,64	3,15	9,74	69,89
	Чай с молоком и сахаром	180	2,63	2,88	11,21	80,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,96	12,24	40,89	306,78
ЗАВТРАК 2	Морс	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Огурец свежий порционный	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Щи из свежей капусты со сметаной на кур, бульоне	150	5,15	2,19	16,84	108,75
	Тефтели рыбные	60	5,51	4,93	7,06	89,25
	Пюре картофельное	110	4,18	5,49	25,54	168,17
	Напиток из кураги и изюма	150	0,08	0,01	6,67	25,67
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	17,14	13,01	66,88	448,24
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	150	0,27	0,30	5,43	24,61
	Сухарики сладкие	50	1,58	0,20	14,65	61,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	1,85	0,50	20,08	86,28
УЖИН	Плов	180	22,39	16,22	27,09	341,69
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	25,57	16,62	34,91	461,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	53,92	42,77	172,56	1350,22

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

06.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Сатромилова Н.С.

06.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10						
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,41	7,17	23,01	180,21
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Чай с молоком и сахаром	200	2,92	3,20	12,46	89,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,39	14,31	47,65	357,25
ЗАВТРАК 2	Морс	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Огурец свежий порционный	50	0,40	0,05	1,25	7
	Щи из свежей капусты со сметаной на кур, бульоне	180	6,17	2,63	20,21	130,5
	Тефтели рыбные	70	7,34	6,58	9,41	119
	Пюре картофельное	130	4,94	6,49	30,19	198,74
	Напиток из кураги и изюма	180	0,09	0,02	8,01	30,8
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	21,58	16,25	82,43	555,64
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,40	7,24	32,82
	Сухарики сладкие	50	1,58	0,20	14,65	61,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,94	0,60	21,89	94,49
УЖИН	Плов	200	24,88	18,02	30,10	379,66
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	28,85	18,52	38,91	526,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	63,16	50,08	200,68	1580,62