

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

09.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

09.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша Янтарная на молоке с маслом(Замена Каша Янтаная на сгущеном молоке)	130	3,08	62,76	15,08	637,39
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	6,26	63,16	41,38	749,54
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	11,20	44,8	
	Рассольник со сметаной,	150	3,87	3,69	18,51	123,58
	Тефтели мясные	60	7,44	10,51	4,66	142,82
	Сложный гарнир	110	4,25	5,58	20,93	152,64
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	500	17,66	20,15	60,73	497,13	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое(Замена Чай со сгущенным мооком)	150	4,35	4,80	7,05	90
	Пряник	50	1,20	0,70	19,42	83,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	5,55	5,50	26,47	173,95	
УЖИН	Суп картофельный с клецками	180/200	6,64	5,74	22,05	167,65
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
ИТОГО ЗА УЖИН	400	9,82	6,14	48,35	279,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1580	39,29	94,95	188,13	1745,22	

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

09.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

09.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша Янтарная на молоке с маслом(Замена Каша Янтаная на сгущеном молоке)	150	3,55	72,42	17,40	735,45
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	7,52	72,92	49,31	871,93
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	11,20	44,8	
ОБЕД	Морковь порционная	50	0,19	0,01	1,03	5,25
	Рассольник со сметаной,	180	4,64	4,43	22,21	148,3
	Тефтели мясные	70	8,68	12,26	5,43	166,62
	Сложный гарнир	130	5,02	6,59	24,74	180,39
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД	600	21,17	23,77	73,95	597,45	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое(Замена Чай со сгущенным мооком)	200	5,80	6,40	9,40	120
	Пряник	50	1,20	0,70	19,42	83,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	7,00	7,10	28,82	203,95	
УЖИН	Суп картофельный с клецками	200/200	7,38	6,38	24,50	186,28
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА УЖИН	450	11,35	6,88	56,41	322,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1850	47,04	110,67	219,69	2040,89	