

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

10.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

10.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	130	4,45	6,12	16,42	138,59
	Бутерброд с маслом	40	4,64	6,64	11,86	125,6
	Какао на молоке	180	3,71	3,80	14,83	107,71
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	12,80	16,56	43,11	371,9
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Огурец свежий порционный	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп "Харчо"	150	5,13	5,58	14,70	130,11
	Биточки мясные	60	9,52	8,02	1,18	115,04
	Пюре гороховое со сливочным маслом	110	11,29	4,48	27,18	194,22
	Кисель	150	0,18	0,00	8,37	33,85
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	28,73	18,41	66,67	541,5
ПОЛДНИК	Снежок	150	4,35	4,80	7,05	90
	Булочка сдобная с повидлом	50	2,19	5,46	12,77	110,18
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	4,30	4,51	30,24	179,96
УЖИН	Уха "Генеральская"	180	12,33	5,71	40,09	261,32
	Чай без сахара	180	0,36	0,00	0,07	3,44
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	15,85	6,11	41,00	358,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	62,08	45,99	190,82	1498,64

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

10.09.2024

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

10.09.2024

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	150	5,13	7,07	18,95	159,92
	Бутерброд с маслом	50	5,80	8,30	14,83	157
	Какао на молоке	200	4,12	4,22	16,48	119,68
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	15,05	19,59	50,26	436,6
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Огурец свежий порционный	50	0,40	0,05	1,25	7
	Суп "Харчо"	180	6,16	6,70	17,64	156,13
	Биточки мясные	70	11,11	9,36	1,37	134,21
	Пюре гороховое со сливочным маслом	130	13,34	5,29	32,12	229,53
	Кисель	180	0,22	0,00	10,04	40,63
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	33,87	21,88	75,78	637,1
ПОЛДНИК	Снежок	180	5,22	5,76	8,46	108
	Булочка сдобная с повидлом	70	3,07	7,64	17,88	154,25
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,01	6,31	42,34	251,94
УЖИН	Уха "Генеральская"	200	13,70	6,34	44,54	290,36
	Чай без сахара	200	0,40	0,00	0,08	3,82
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	18,05	6,84	45,67	411,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	73,38	55,02	223,85	1783,72