

СОГЛАСОВАНО

Фельдшер

Орешкова И.В.

12.07.24.

И.о.Заведующего

УТВЕРЖДАЮ

Иванова О.А.

12.07.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша ячневая на цельном молоке	130	4,12	5,50	16,68	132,77
	Бутерброд со сливочным маслом	40	1,64	3,15	9,74	69,89
	Кофейный напиток с молоком	180	0,27	0,30	5,43	24,61
		350	6,03	8,95	31,85	227,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ЗАВТРАК 2	Морс	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		30	0,24	0,03	0,75	4,2
ОБЕД	Огурец свежий порционный	150	1,10	3,29	2,55	41,25
	Щи по-уральски (с крупой)	60	24,08	6,61	2,11	163,48
	Котлеты рыбные запеченные	110	2,24	3,52	14,99	100,65
	Пюре картофельное	150	0,08	0,01	6,67	25,67
	Напиток из кураги и изюма	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб ржаной	530	29,72	13,82	37,09	387,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		180	2,63	2,88	11,21	80,71
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	50	1,58	0,20	14,65	61,67
	Сухарики сладкие	230	4,21	3,08	25,86	142,38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		150	4,63	3,71	16,68	118,88
УЖИН	Суп "Полевой"	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Чай с сахаром	40	3,16	0,40	0,84	93,52
	Хлеб пшеничный	370	7,81	4,11	24,50	239,11
		1580	47,77	29,96	130,50	1041,01
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						

Фельдшер

Орешкова И.В.

12.07.24.

И.о.Заведующего

Иванова О.А.

12.07.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша ячневая на цельном молоке	150	4,76	6,35	19,24	153,19
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,40	7,24	32,82
		400	7,18	10,69	38,66	273,37
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ЗАВТРАК 2	Морс	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		50	0,40	0,05	1,25	7
ОБЕД	Огурец свежий порционный	180	6,97	8,01	8,19	133,52
	Щи со сметаной (Щи без сметаны)	70	28,10	7,71	2,46	190,72
	Котлеты рыбные запеченные	130	2,65	4,16	17,72	118,95
	Пюре картофельное	180	0,09	0,02	8,01	30,8
	Напиток из кураги и изюма	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	Хлеб ржаной	650	40,85	20,43	50,99	550,59
ИТОГО ЗА ОБЕД		200	5,80	6,40	9,40	120
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое(50	1,58	0,20	14,65	61,67
	Сухарики сладкие	250	7,38	6,60	24,05	181,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,18	4,94	22,24	158,5
УЖИН	Суп "Полевой"	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Чай с сахаром	50	3,95	0,50	1,05	116,9
	Хлеб пшеничный	450	10,15	5,44	31,05	305,08
		1850	65,56	43,16	155,95	1355,51
ИТОГО ЗА УЖИН						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						