

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Орешкова И.В.

Стромилова Н.С.

15.04.24.

15.04.24.

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша Янтарная на молоке с маслом	130	3,08	62,76	15,08	83,39
	Бутерброд с повидлом	50	5,80	8,30	14,83	157
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,99	71,08	42,24	290,66
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	30	9,66	0,50	22,39	127,13
	Рассольник со сметаной	150	3,87	3,69	18,51	123,58
	Котлета мясная	60	9,92	7,25	3,95	119,45
	Сложный гарнир	100	3,86	5,07	19,03	138,76
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	29,29	16,87	79,89	583,86
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	150	7,02	7,90	17,26	164,68
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,23	7,75	25,78	194,28
УЖИН	Суп Картофельный	150	4,98	5,51	24,05	166,17
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	30,72
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		370	8,16	5,91	31,87	290,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	52,67	101,61	190,98	1404,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Фельдшер

Заведующий

Орешкова И.В.

Стромилова Н.С.

15.04.24.

15.04.24.

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1						
ЗАВТРАК	Каша Янтарная на молоке с маслом	150	3,55	72,42	19,24	335,75
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	206,8
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	7,62	72,94	57,09	598,41
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	50	16,10	0,84	37,31	211,89
	Рассольник со сметаной	180	5,78	5,17	22,21	159,5
	Котлета мясная	70	11,58	8,46	4,61	139,36
	Сложный гарнир	130	5,02	6,90	24,75	183,18
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	41,12	21,85	109,42	578,93
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	200	7,02	7,90	17,26	164,68
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,68	9,35	28,13	268,96
УЖИН	Суп Картофельный	200	6,08	6,08	32,06	107
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	130,84
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,05	6,58	40,87	354,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	66,47	110,72	246,71	1845,84