

СОГЛАСОВАНО  
 Фельдшер  
 Орешкова И.В.  
 15.07.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.Заведующего  
 Иванова О.А.  
 15.07.2024



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	130	6,15	6,88	22,01	172,04
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>9,33</b>	<b>7,28</b>	<b>48,31</b>	<b>284,19</b>
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	5,62	4,15	17,52	131,02
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	170	16,52	13,96	24,38	291,62
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>500</b>	<b>24,24</b>	<b>18,48</b>	<b>58,53</b>	<b>500,73</b>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,23</b>	<b>7,75</b>	<b>25,78</b>	<b>194,28</b>
УЖИН	Суп "Любительский"	180	7,47	8,14	14,22	160,43
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>10,65</b>	<b>8,54</b>	<b>22,04</b>	<b>280,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>50,45</b>	<b>42,05</b>	<b>165,86</b>	<b>1304,66</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Фельдшер  
 Орешкова И.В.  
 15.07.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.Заведующего  
 Иванова О.А.  
 15.07.2024



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 6						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	150	7,10	7,93	25,40	198,51
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>11,07</b>	<b>8,43</b>	<b>57,31</b>	<b>334,99</b>
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180	6,75	4,99	21,02	157,23
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	180	17,50	14,78	25,81	308,77
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>27,08</b>	<b>20,26</b>	<b>68,40</b>	<b>568,14</b>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,68</b>	<b>9,35</b>	<b>28,13</b>	<b>224,28</b>
УЖИН	Суп "Любительский"	200	8,30	9,04	15,80	178,26
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>12,27</b>	<b>9,54</b>	<b>24,61</b>	<b>324,84</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1830</b>	<b>58,10</b>	<b>47,58</b>	<b>189,65</b>	<b>1497,05</b>