

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

16.04.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

16.04.24.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 2</b>						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	130	1,76	2,61	14,23	75,3
	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,06	3,94	12,18	81
	Какао на молоке	180	3,71	3,80	14,83	107,71
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>7,53</b>	<b>10,35</b>	<b>41,24</b>	<b>264,01</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5
	Суп "Харчо"	150	5,13	5,58	14,70	130,11
	Биточки мясные	60	7,93	6,68	0,98	95,86
	Пюре гороховое со сливочным маслом	110	11,29	4,48	27,18	194,22
	Кисель	150	0,18	0,00	8,37	33,85
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>530</b>	<b>27,03</b>	<b>17,14</b>	<b>64,01</b>	<b>520,24</b>
ПОЛДНИК	Кисло-молочный продукт "Снежок "	150	2,18	4,50	21,50	80,3
	Булочка сдобная с повидлом	50	3,84	4,51	27,20	165,95
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,02</b>	<b>9,01</b>	<b>48,7</b>	<b>246,25</b>
УЖИН	Макаронные изделия с сыром	180	6,26	2,99	38,22	204,69
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>9,44</b>	<b>3,39</b>	<b>46,04</b>	<b>324,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>50,42</b>	<b>40,29</b>	<b>209,79</b>	<b>1402,42</b>

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

16.04.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

16.04.24.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 2</b>						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	150	2,03	3,01	16,42	100,31
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Какао на молоке	200	4,12	4,22	16,48	119,68
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>8,21</b>	<b>11,17</b>	<b>45,08</b>	<b>307,35</b>
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	120
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>120</b>
ОБЕД	Морковь отварная	50	0,52	0,04	2,76	14
	Суп "Харчо"	180	6,16	6,70	17,64	156,13
	Биточки мясные	70	11,11	9,36	1,37	134,21
	Пюре гороховое со сливочным маслом	130	13,34	5,29	32,12	229,53
	Кисель	180	0,22	0,00	10,04	40,63
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>640</b>	<b>33,99</b>	<b>21,87</b>	<b>77,29</b>	<b>644,1</b>
ПОЛДНИК	Кисло-молочный продукт "Снежок "	200	0,00	0,00	0,00	135
	Булочка сдобная с повидлом	50	5,12	6,02	36,27	221,26
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>5,12</b>	<b>6,02</b>	<b>36,27</b>	<b>356,26</b>
УЖИН	Макаронные изделия с сыром	200	8,34	3,98	50,96	272,92
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>12,31</b>	<b>4,48</b>	<b>59,77</b>	<b>419,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1840</b>	<b>60,03</b>	<b>43,94</b>	<b>228,21</b>	<b>1847,21</b>