

СОГЛАСОВАНО
 Фельдшер _____
 Орешкова И.В.
 17.04.24.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____
 Стромилова Н.С.
 17.04.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 3						
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,17	5,86	19,03	145,53
	Бутерброд с вареной сгущенкой	40	0,63	0,08	3,86	38,09
	Кофейный напиток с молоком	180	0,77	0,88	7,04	137,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	5,57	6,82	29,93	320,85
ЗАВТРАК 2 Сок Фруктовый		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		30	0,26	0,05	1,34	6,96
ОБЕД	Кукуруза сахарная	150	7,89	8,39	10,64	149,96
	Свекольник со сметаной	60	11,58	8,46	4,61	139,36
	Котлета мясная	110	4,94	3,47	30,00	171,25
	Макароны отварные	150	0,08	0,01	6,67	25,67
	Напиток из кураги и изюма	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	25,07	19,53	62,62	525,49
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	150	7,02	7,90	17,26	164,68
	Пряник	50	1,20	0,70	19,42	83,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,55	5,50	26,47	248,63
УЖИН	Уха "Генеральская"	180	8,89	3,07	33,41	197,37
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	34,17
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	12,07	3,47	41,23	325,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	48,26	35,32	171,45	1464,83

СОГЛАСОВАНО
 Фельдшер _____
 Орешкова И.В.
 17.04.24.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____
 Стромилова Н.С.
 17.04.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 3						
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	4,82	6,77	21,96	167,92
	Бутерброд с вареной сгущенкой	50	0,79	0,10	4,83	65,8
	Кофейный напиток с молоком	200	0,86	0,98	7,82	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	6,47	7,85	34,61	353,72
ЗАВТРАК 2 Сок Фруктовый		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		50	0,35	0,06	1,79	34,9
ОБЕД	Кукуруза сахарная	180	9,47	10,06	12,76	179,95
	Свекольник со сметаной	70	11,58	8,46	4,61	139,36
	Котлета мясная	130	5,84	4,10	35,45	202,38
	Макароны отварные	180	0,09	0,02	8,01	130,7
	Напиток из кураги и изюма	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	29,97	23,18	75,98	756,89
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	200	7,02	7,90	17,26	164,68
	Пряник	50	1,20	0,70	19,42	83,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,00	7,10	28,82	203,95
УЖИН	Уха "Генеральская"	200	10,67	3,69	40,09	236,84
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	93,5
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	14,64	4,19	48,90	447,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	58,08	42,32	199,51	1806,6