

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
17.07.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стремиллова Н.С.
17.07.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом	130	4,76	5,93	17,90	143,88
	Бутерброд с вареной сгущенкой	40	0,63	0,08	3,86	17,09
	Какао на молоке	180	3,71	3,80	14,83	107,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,10	9,81	36,59	268,68
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Огурец свежий порционный	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	Суп "Гороховый"	150	7,50	4,01	21,61	152,81
	Тефтели мясные	60	7,44	10,51	4,66	142,82
	Сложный гарнир	110	4,25	5,58	20,93	152,64
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	21,41	20,49	63,96	527,41
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	150	2,19	2,40	9,35	67,26
	Вафли	50	0,80	0,70	20,27	85,53
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	2,99	3,10	29,62	152,79
УЖИН	Суп "Геркулес"	180	7,18	6,52	15,64	150,16
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	10,36	6,92	23,46	270,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	43,86	40,32	164,83	1264,07

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
17.07.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стремиллова Н.С.
17.07.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Каша гречневая на молоке со сливочным маслом	150	5,49	6,84	20,66	166,02
	Бутерброд с вареной сгущенкой	50	0,79	0,10	4,83	21,36
	Какао на молоке	200	4,12	4,22	16,48	119,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,40	11,16	41,97	307,06
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Огурец свежий порционный	50	0,40	0,05	1,25	7
	Суп "Гороховый"	180	9,00	4,81	25,94	183,37
	Тефтели мясные	70	8,68	12,26	5,43	166,62
	Сложный гарнир	130	5,02	6,59	24,74	180,39
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	25,74	24,19	77,90	634,27
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	200	2,92	3,20	12,46	89,68
	Вафли	50	0,80	0,70	20,27	85,53
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	3,72	3,90	32,73	175,21
УЖИН	Суп "Геркулес"	200	7,98	7,24	17,38	166,84
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	11,95	7,74	26,19	313,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	51,81	46,99	189,99	1474,76