

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.  
18.07.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.  
18.07.24

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 9</b>						
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на молоке с маслом	130	4,34	5,73	18,98	144,83
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Кофейный напиток с молоком	180	0,32	0,36	6,52	29,54
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>7,82</b>	<b>6,49</b>	<b>44,82</b>	<b>259,81</b>
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
	Суп овощной	150	1,22	3,39	4,98	55,47
	Котлета куриная	60	12,42	12,66	4,50	180,19
	Макароны отварные	110	4,94	3,47	30,00	171,25
	Напиток лимонный	150	0,14	0,01	12,59	50,85
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>500</b>	<b>20,70</b>	<b>19,89</b>	<b>62,09</b>	<b>509,96</b>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90
	Булочка домашняя	50	2,55	3,33	14,72	99,76
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,90</b>	<b>8,13</b>	<b>21,77</b>	<b>189,76</b>
УЖИН	Суп Картофельный	180	5,47	5,47	28,85	187,09
	Чай с сахаром	180	0,36	0,00	0,07	3,44
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>400</b>	<b>8,99</b>	<b>5,87</b>	<b>29,76</b>	<b>284,05</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>44,41</b>	<b>40,38</b>	<b>169,64</b>	<b>1288,38</b>

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.  
18.07.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.  
18.07.24.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 9</b>						
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	5,01	6,61	21,90	167,12
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,40	7,24	32,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>9,32</b>	<b>7,51</b>	<b>53,29</b>	<b>306,74</b>
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	100	0,00	0,00	11,20	44,8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
	Суп овощной	180	1,46	4,07	5,98	66,56
	Котлета куриная	70	14,49	14,77	5,25	210,22
	Макароны отварные	130	5,84	4,10	35,45	202,38
	Напиток лимонный	180	0,16	0,02	15,10	61,02
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>24,59</b>	<b>23,44</b>	<b>75,14</b>	<b>609,78</b>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
	Булочка домашняя	50	3,06	4,00	17,66	119,71
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>8,86</b>	<b>10,40</b>	<b>27,06</b>	<b>239,71</b>
УЖИН	Суп Картофельный	200	6,08	6,08	32,06	207,88
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>10,05</b>	<b>6,58</b>	<b>40,87</b>	<b>354,46</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1850</b>	<b>52,82</b>	<b>47,93</b>	<b>207,56</b>	<b>1555,49</b>