

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
19.04.24.

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
19.04.24.

Меню приготавливаемых блюд

Ясли 1-3

Возрастная категория:

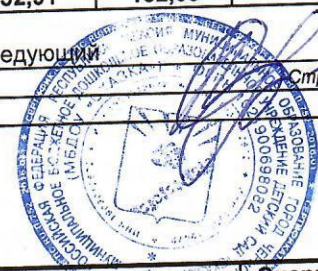
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша ячневая на цельном молоке	130	4,12	5,50	16,68	132,77
	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,06	3,94	12,18	87,36
	Чай с молоком и сахаром	180	2,63	2,88	11,21	80,71
			350	8,81	12,32	40,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						44,8
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						6,56
ОБЕД	Огурец солёный	30	0,10	0,01	0,20	6,56
	Щи со сметаной	150	7,01	9,40	6,83	140,6
	Котлеты рыбные запеченные	60	24,08	6,61	2,11	163,48
	Напиток из кураги и изюма	150	0,08	0,01	6,67	125,67
	Пюре картофельное	110	3,10	4,39	23,78	147,37
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
			530	36,35	20,78	49,61
ИТОГО ЗА ОБЕД						90
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	125,13
	Вафли	50	2,25	3,54	22,47	125,13
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						300,16
УЖИН	Плов	180	15,08	11,07	43,81	300,16
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
			400	18,26	11,47	51,63
ИТОГО ЗА УЖИН						1401,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	70,02	52,91	182,03	

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
19.04.24.

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
19.04.24.

Меню приготавливаемых блюд

Детский сад

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Каша ячневая на цельном молоке	150	4,76	6,35	19,24	153,19
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Чай с молоком и сахаром	200	2,92	3,20	12,46	89,68
			400	9,74	13,49	43,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						44,8
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,00	0,00	11,20	44,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2						2,6
ОБЕД	Огурец солёный	50	0,16	0,02	0,34	2,6
	Щи со сметаной	180	8,41	11,29	8,19	168,71
	Котлеты рыбные запеченные	70	28,10	7,71	2,46	190,72
	Пюре картофельное	130	3,67	5,19	28,11	174,16
	Напиток из кураги и изюма	180	0,09	0,02	8,01	80,8
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
			650	43,07	24,71	60,47
ИТОГО ЗА ОБЕД						120
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	104,28
	Вафли	50	1,88	2,95	18,73	104,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						372,98
УЖИН	Плов	200	16,76	12,30	48,68	372,98
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
			450	20,73	12,80	57,49
ИТОГО ЗА УЖИН						1805,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	81,22	60,35	201,17	