

# ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

У ребенка, длительное время находящегося в сильно нагретом помещении или в жаркую безветренную погоду на воздухе, может произойти тепловой удар. При этом нарушается нормальная терморегуляция организма и температура тела повышается.

У ребенка появляется:

- вялость,
- покраснение лица,
- обильное потоотделение,
- головная боль,
- нарушается координация движений.

В более тяжелых случаях дыхание ребенка учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания.

Такие же явления происходят при длительном действии на непокрытую голову ребенка прямых солнечных лучей.

При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо:

- перевести в тенистое,
- прохладное место,
- снять одежду,
- смочить голову и грудь прохладной водой.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

**Будьте внимательны к своим детям!**